



Vallagarina

Riviera del Garda



VILLA LAGARINA

Nordic Walking, si parte tutti i sabati mattina

Anche quest'anno viene riproposto il corso gratuito dedicato al Nordic Walking con David Nicoli, istruttore e personal trainer. L'appuntamento è ogni sabato dalle 9.30 alle 11.30, per un totale di 15 incontri, con partenza dai giardini di Villa Lagarina. Per partecipare è necessario il certificato medico sportivo.