

FAMIGLIA Il progetto formativo "Il tempo dei papà" proposto dalle associazioni Floria di Villa e Aras di Rovereto

Quattro incontri per "imparare" a fare il papà

Il medico e psicoterapeuta Alberto Pellai martedì prossimo in Sala Filarmonica a partire dalle 20.30 terrà una conferenza dal titolo "Da uomo a padre".

Questo autunno partirà a Rovereto il progetto "Il Tempo dei papà", promosso da Floria Odv in collaborazione con Aras e sostenuto economicamente dalla Provincia. "Il Tempo dei papà" aprirà le porte portando in città il medico e psicoterapeuta Alberto Pellai. La serata, ad ingresso gratuito, dal titolo "Da uomo a padre", sarà martedì 30 settembre alle 20.30 in Sala Filarmonica.

«Oggi la paternità - spiegano gli organizzatori - è molto diversa da quella che abbiamo conosciuto in passato ed è contaminata da bisogni emotivi nuovi per il mondo degli uomini. In questa serata Pellai aiuterà a riflettere su ruoli e bisogni in cambiamento per costruire un modello co-educativo in cui ogni genitore possa dare il meglio di sé. Il progetto "Il Tempo dei papà" si snoderà poi in un percorso di quattro sabati mattina tra ottobre e novembre in cui i neopapà di bambini dai 0 ai 12 mesi potranno godere di uno spazio di condivisione e vivere un tempo di cura, relazione e gioco accompagnati ogni volta da un

esperto diverso che porterà loro strumenti pratici e sicurezza nell'accudimento dei propri figli. Quattro incontri per quattro tematiche: i papà assieme ai loro piccoli si metteranno in gioco nella musica, conosceranno i benefici del contatto e la pratica del babywearing, sperimenteranno l'osteopatia come scienza del tocco e infine si confronteranno sul primo approccio all'alimentazione». Ancora pochi posti disponibili, info al 379.1891662.

L'associazione Floria, con sede a Villa Lagarina, è nata nel 2009 nel ricordo di Floria Pedrai in Marzadro, moglie e mamma, amica e collega speciale che regalava a tutti il suo sorriso e la cui vita è stata sempre dedicata alla cura amorevole dell'altro. Negli ultimi anni era diventata insegnante Almi (Associazione Italiana massaggio infantile) e si dedicava con entusiasmo a trasmettere ai neogenitori i benefici fisici, psicologici, emotivi che questa pratica può portare. Grazie al suo esempio di vita è nata questa associazione benefica che ha come primo obiettivo dif-

fondere il più possibile la conoscenza del massaggio infantile e rendere la partecipazione al corso accessibile a tutti.

L'Associazione Aras di Rovereto è nata nel 2018 dall'incontro delle idee e delle energie di tre giovani donne con percorsi di studio in ambito educativo, ostetrico e dell'assistenza sociale. Aras opera in tre ambiti: sostegno alla genitorialità con momenti di formazione, incontro e confronto tra genitori; orientamento, accompagnamento e formazione volti allo sviluppo dell'autonomia nella ricerca lavorativa; sostegno allo studio per chi frequenta le scuole superiori o serali. I percorsi sono innovativi in quanto si avvalgono di diverse metodologie per lo sviluppo dell'autonomia dell'utente su tre livelli (propria vita, relazione con gli altri e attivazione nella comunità).

L'obiettivo dell'associazione è operare al fianco delle persone, offrendo strumenti, luoghi e spazi di crescita, sostenendo, attivando e potenziando risorse e competenze individuali e della comunità.

