

Lagarina Crus Team

Si parte il 9 settembre per sportivi dai 6 anni in su

Atletica, al via i corsi

Il Lagarina Crus Team inaugurerà una nuova stagione di corsi: è l'occasione giusta per bambini e bambine, dai 6 anni in su, per fare amicizia con la regina degli sport. Salti, lanci, velocità, resistenza, corse ad ostacoli: i piccoli potranno cimentarsi con tutte queste discipline, imparare e anche mettersi alla prova nelle gare loro riservate e proporzionate in base alla loro età. Accanto all'agonismo ci saranno i corsi di atletica e quelli di avvicinamento all'atletica leggera per chi vuole cominciare, dove si punterà sul gioco e sulle attività motorie.

I corsi di atletica per bambini inizieranno il 9 settembre e si terranno nella palestra delle scuole medie di Villa Lagarina. Gli istruttori ed allenatori del Lagarina Crus Team, che vanta numerosi tecnici specialisti anche al livello assoluto e nazionale, sono formati e certificati per accompagnare bambini e bambine lungo un percorso che passa attraverso fasi di acquisizione di abilità, percezione e socialità necessarie ed importanti non solo per l'atletica leggera ma anche nella vita e per lo sviluppo della persona.

Per i più piccoli (prima e seconda primaria) i corsi sono orientati verso la psicomotricità ma non solo e si svolgeranno il lunedì ed il mercoledì dalle 17 alle 18. Per i bambini di terza (ai riuniti per esitanza fa-



Giovani atleti impegnati nell'allenamento

fino alle 19.

Tre sono i giorni riservati ai bambini e bambine di quarta e quinta (senza obbligo di frequentare tutti e tre i giorni ma con la possibilità di farlo) e ci

dei moduli di adesione che si trovano sul sito lagarinacrusstream.it (o saranno forniti se richiesti). Per qualsiasi informazione e dettaglio via mail scrivere a info@lagarinacrusstream.it