

Curriculum Vitae

Informazioni personali



Nome: Maurizio Toldo

Nazionalità: [REDACTED]

Data e luogo di nascita: [REDACTED]

Indirizzo: [REDACTED]

Indirizzo email: [REDACTED]

Telefono: [REDACTED]

Esperienza lavorativa

- **Dal 2023: Mediatore Sociale – dipendente della Cooperativa Kaleidoscopio di Trento**
- **Dal 2019: Counselor e Coach (iscritto A.I.A.T. e FAIP Counseling) - (Legge n. 4 del 14 gennaio 2013).** Dal 2023 aderente al Distretto Family Vallagarina.

Lavoro con singoli, coppie, gruppi:

- accompagnamento e supporto al singolo individuo in difficoltà momentanea con sé stesso e nella relazione con gli altri: familiari, parenti, vicini di casa, colleghi;
- mediazione familiare: a coniugi e genitori che vivono momentanei periodi di criticità e difficoltà relazionali.

- **Dal 2003 al 2022: sacerdote della Diocesi di Trento.**

Nello svolgimento della professione di sacerdote, mi sono occupato delle persone oltre che dal punto di vista spirituale, anche dal punto di vista delle relazioni umane, sia su un piano “orizzontale” tra persona e persona, tra famiglia e famiglia, tra gruppo e gruppo, sia su un piano “verticale” tra persona/gruppo e Istituzioni e viceversa.

Ho operato come mediatore sociale e familiare. La persona e le famiglie si rivolgevano a me per problemi di tipo economico, abitativo, di relazione con i propri familiari (coniugi, genitori, figli, parenti) o con i propri vicini o con le Istituzioni, chiedendo di essere aiutate e sostenute nelle difficoltà, anche conflittuali, in cui si trovavano. Mi sono occupato di persone fragili o in difficoltà segnalate delle Istituzioni. In questo ambito ho operato con i Comuni di Levico Terme, Nogaredo, Villa Lagarina, Comano Terme, San Lorenzo in Banale, Fiavé, Stenico e Bleggio Superiore - con i Servizi sociali di Levico Terme, Nogaredo, Villa Lagarina, Comano Terme, San Lorenzo in Banale, Fiavé, Stenico e Bleggio Superiore - con le Caritas di Levico Terme, Nogaredo, Villa Lagarina, Rovereto, Comano Terme, San Lorenzo in Banale, Fiavé, Stenico e Bleggio Superiore.

Ho operato come mediatore culturale, favorendo l’incontro tra le persone appartenenti a 12 diversi gruppi etnici che vivevano nelle mie parrocchie rappresentanti i popoli del centro e sud America, dell’Asia, del Medio Oriente, dell’Africa e dell’Europa. Le attività svolte, dall’ascolto all’organizzazione di molteplici incontri, erano finalizzate al miglioramento della

conoscenza e della fiducia reciproca tra persone con provenienze culturali diverse, facilitando la comunicazione, sostenendo e sviluppando comunità.

2017 – 2019: incarico di parroco del Bleggio, Banale e Lomaso.

2015 – 2016: per due anni Consigliere di Amministrazione dell'Istituto Diocesano di Sostentamento del Clero e della Fondazione Comunità Solidale. Come consigliere della Fondazione Comunità Solidale mi sono occupato di tematiche inerenti il co-housing, la gestione dell'emergenza freddo e della progettazione di interventi a breve, medio e lungo termine nei vari settori che la Fondazione gestisce relativamente al sostegno e alla cura negli ambiti sociali di competenza.

2010 - 2016: parroco anche di Villa Lagarina, Pedersano e Castellano.

2008: parroco di Nogaredo, Brancolino, Noarna e Sasso.

2007: Missionario in Ciad.

2003 – 2007: Vicario Parrocchiale a Levico Terme e Responsabile della Pastorale Giovanile del Decanato.

- **1999 – 2000: impiegato presso la ragioneria del Museo di Scienze Naturali a Trento.**

Istruzione e formazione

- **Aprile 2025** – Certificato di Exit Counseling presso Associazione DiversaMente Insieme. Tematiche trattate: le dinamiche della predazione nella vita quotidiana; i motivi per cui inconsciamente o inconsapevolmente operiamo azioni di predazione, manipolazione, violenza o perversione verso gli altri; la conoscenza degli strumenti di aiuto alla persona che ascolta la confessione di una violenza o di una manipolazione o di una predazione o perversione; e gli strumenti per uscire dalle dinamiche relazionali vincolanti attraverso operazioni di svincolo o di divincolo; le diverse forme di predazione o di vincolo possibili.
- **Aprile 2025** – Certificato di Mindfulness Psicodinamica Integrata presso Associazione DiversaMente Insieme. Tematiche trattate: la relazione e la mediazione tra mente, corpo e cervello e tra noi e gli altri e il mondo; la consapevolezza del qui ed ora; le dinamiche del respiro; le tecniche della postura del corpo; le conoscenze delle varie forme di meditazione; l'approccio ai 5 sensi e agli altri sensi secondo le idee di Kabat Zinn e D. Siegel.
- **Luglio 2024** – Iscrizione all'Albo degli Psicologi di Trento N 1442
- **Giugno 2024** – Abilitazione alla professione di Psicologo
- **Maggio 2023** – Tirocinio professionalizzante per l'esercizio della professione di psicologo presso l'Associazione DiversaMente Insieme di Albano Laziale (Roma).
- **Febbraio 2022** – Corso di Coadiutore dell'Asino e di Responsabile di Progetto e Referente di Intervento negli Interventi Assistiti con gli Animali presso la Scuola di Formazione La Melagrana (Padova). Ore corsi 131.
- **05 luglio 2022** – conseguimento della Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, Facoltà Unicusano di Roma. Tesi: **Permacultura e Prevenzione. Un approccio al suolo finalizzato al riequilibrio bio-psico-sociale, in un'ottica Bottom up.**
- **26 giugno 2020** – conseguimento del Baccalaureato in Teologia, Facoltà Teologica del Triveneto di Padova. Tesi: L'Accompagnamento Spirituale. Un confronto con le nuove conoscenze della Psicologia.
- **Febbraio 2020:** frequenza del corso intensivo con Deb Dana sulla Teoria Polivagale di Steven Porges e il Ritmo della Regolazione Vagale (Roma). L'esperienza della Auto-Regolazione e della Co-Regolazione Vagale è uno strumento molto utile ad ogni operatore del ramo helper o del ramo sociale, per rimanere, o aiutare a rimanere, in uno stato di attivazione tale da permettere la lucida gestione della situazione presente. – ore corso: 40.
- **2015 - 2022** partecipazione e conclusione dei corsi di:

- Accompagnamento Spirituale: presso Casa di Spiritualità dei Santuari Antoniani di Camposampiero. Tematiche trattate: l'accompagnamento spirituale, le dinamiche inconse, consce e preconse che guidano le relazioni con noi stessi, gli altri, il mondo e con Dio o la divinità più in generale; le dinamiche del discernimento; lo sviluppo umano in pienezza secondo le varie religioni; l'aiuto delle neuroscienze e della psicologia al cammino spirituale e umano; La conoscenza delle varie spiritualità relative alle diverse religioni del mondo - ore corso 210.
- Life & Spiritual Coach: presso Epoche Insitute (Roma). Tematiche trattate: le dinamiche consce, preconse e inconse che guidano i nostri comportamenti; lo sviluppo delle potenzialità umane; tecniche, tattiche e strategie per il raggiungimento dei propri obiettivi dichiarati; utilizzo del Metamodello Linguistico della Programmazione Neuro Linguistica per elicitar la struttura linguistica profonda; utilizzo dei Livelli Neurologici di Dilts per la gestione del cambiamento; utilizzo delle basi dell'Analisi Transazionale per l'individuazione delle parti di Bambino, Adulto e Genitore che guidano inconsciamente e inconsapevolmente il nostro comportamento; la scala dei bisogni di Maslow - ore corso: 147.
- Mental Coach: presso Epoche Insitute S.r.l. (Roma). Tematiche trattate: i processi che producono performance; la buona formazione degli obiettivi; l'individuazione di ciò che impedisce il raggiungimento degli obiettivi; la ricerca delle proprie risorse personali e il potenziamento di esse per gli scopi dichiarati; l'empowerment e gli strumenti per la crescita personale; la leadership e l'anti-leadership - ore corso: 32.
- Business Coach: presso Epoche Insitute S.r.l. (Roma). Tematiche trattate: gli strumenti per scoprire la propria percezione del denaro e della ricchezza; l'analisi delle modalità di gestione della propria economia; lo sviluppo di un piano personalizzato per l'incremento della propria capacità gestionale nell'ambito del denaro e della ricchezza; gli strumenti per incrementare il proprio potenziale relativamente al campo del business - ore corso: 32.
- Educational Coach: presso Epoche Insitute S.r.l. (Roma). Tematiche trattate: gli strumenti per stimolare, incrementare e sviluppare la crescita del proprio potenziale per apprendere e per saper imparare dall'esperienza; nozioni di apprendimento dinamico; le mappe mentali; la lettura veloce; la teoria dell'apprendimento trasformativo. - ore corso: 32.
- Counselor Analitico Transazionale: presso Epoche Insitute S.r.l. (Roma). Tematiche trattate: la relazione con sé stessi, con gli altri e con il mondo; la mediazione nella famiglia e nelle dinamiche famigliari; le conoscenze basilari della Terapia razionale emotiva di A. Ellis e quelle della Terapia Cognitivo Comportamentale; Gli elementi della Comunicazione strategica (crf. M. Eriksson); l'utilizzo di elementi della Analisi Transazionale per la scoperta del proprio copione di vita e per saper costruire un cammino di autonomia in esso. La conoscenza degli strumenti utili alla strutturazione del tempo e alla gestione delle dinamiche interne; I giochi berniani e la struttura degli stati dell'Io Genitore, Adulto e Bambino. Il corso è stato svolto secondo i requisiti per il training professionale dell'EATA (European Association for Transactional Analysis) per un totale di 792 ore di formazione professionale, di cui 300 ore in Analisi Transazionale.
- Le altre ore sono state dedicate al raggiungimento del Master Practitioner in PNL (Programmazione Neuro Linguistica) secondo il modello di Bandler e Grinder. Nello specifico ho imparato l'utilizzo di tecniche, tattiche e strategie adeguate all'individuazione di una possibile soluzione dei bisogni che di volta in volta la persona presenta; l'utilizzo del metamodello linguistico, delle time line, delle tecniche di modellamento e le basi del Milton-Model. Inoltre ho ampliato le mie conoscenze e le

mie risorse nel campo dell'intelligenza emotiva, della gestione delle emozioni e delle dinamiche Bottom Up. - ore corso: 492

- **2016:** corsi di approfondimento studi biblici presso la Scuola Biblica Francescana di Gerusalemme: Archeologia Biblica, Geografia Biblica, 1° e 2° Lettera di Pietro, Atti degli Apostoli, Apocalisse di Giovanni.
- **2007:** corso organizzato dalla CEI per missionari in partenza. Tematiche trattate: interculturalità, geopolitica, gestione dei rapporti con altri popoli, mediazione culturale, sviluppo di comunità, gestione delle risorse, progetti di cooperazione internazionale – ore corso: 240.
- **2000 – 2003:** conclusione del percorso di formazione nel Seminario Maggiore di Trento.
- **1993 – 1997:** studi di Teologia nel Seminario Maggiore di Trento.
- **1992:** conseguimento del diploma di ragioneria presso l'Istituto Arcivescovile di Trento.

Capacità e competenze relazionali

L'esperienza lavorativa, formativa e i corsi frequentati hanno accresciuto le mie conoscenze e competenze in materia di: mediazione familiare, sociale e inter-culturale; le dinamiche interne alla persona; le dinamiche relazionali conflittuali; l'individuazione dei problemi e le possibili soluzioni che le figure professionali nel campo helper possono incontrare; la gestione dei gruppi; il problem solving; la formazione dei formatori; la gestione del lavoro in equipe; l'ascolto attivo ed empatico; il discernimento vocazionale; la capacità di avere una visione d'insieme degli eventi, senza tralasciare le componenti più piccole di un sistema; gli strumenti per l'incentivazione alla crescita e al miglioramento personale; i processi utili all'individuazione dei punti deboli e dei punti di forza di un soggetto o di un gruppo per un loro più efficace utilizzo con il fine di un maggior benessere.

Capacità e competenze personali

Italiano: madrelingua

Inglese: livello A2. Nel 1993 alcuni mesi in Inghilterra per lavoro e studio della lingua inglese.

Tedesco: livello A2.

Francese: livello A2. Nel 2007: studio della lingua francese in Belgio finalizzato alla preparazione missionaria.

Capacità e competenze tecniche

Conoscenza dei sistemi operativi Windows e IOS

Conoscenza dei pacchetti applicativi: word, excel

Utente posta elettronica e internet

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Maggio 2025

Maurizio Toldo
